

MENU ESTIVO

(APRILE / MAGGIO / GIUGNO / SETTEMBRE / OTTOBRE)



Comune di
Cavriglia



Comune di
San Giovanni V.no

CAMST 
LA RISTORAZIONE ITALIANA

1ª SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
Ravioli rosè Formaggi freschi (stracchino, ricotta) Carote julienne Pane / Frutta di stagione	Passato di verdure * (riso, orzo, farro, pastina a rotazione) Pizza Pomodori o finocchi crudi Pane / Frutta di stagione	Riso al burro Petto di pollo al limone Fagiolini lessi Pane / Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Insalata mista verde** Pane / Frutta di stagione	Pasta con ragù di verdure Platessa alla mugnaia Ceci lessi Pane / Frutta di stagione

2ª SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
Pastina in brodo Roast-beef Insalata mista** Pane / Frutta di stagione	Pasta al pesto o salsa di verdure Bresaola e grana o Prosciutto crudo/cotto*** Insalata mista verde**, Pane / Frutta di stagione	Gnocchetti di patate al pomodoro Polpette o filetto di pesce Verdure cotte Pane / Frutta di stagione	Insalata di riso con zucchine Cosce di pollo al forno**** Carote lesse Pane / Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Patate bollite Pane / Frutta di stagione

3ª SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
Risotto all'ortolana Tacchino arrosto Verdure cotte Pane / Frutta di stagione	Pasta o pappa al pomodoro Hamburger di vitello Patate lesse Pane / Frutta di stagione	Crema di verdure di stagione* (riso, pastina, orzo, farro a rotazione) Pizza / Insalata mista** Pane / Frutta di stagione	Pasta all'olio Platessa dorata al forno Zucchine al forno o carote Pane / Frutta di stagione	Lasagna vegetariana Formaggi freschi (stracchino, ricotta, mozzarella, robiola, caciotta) Verdure crude a pinzimonio Pane / Frutta di stagione

4ª SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
Pasta all'olio o pesto Bresaola e grana o Prosciutto crudo/cotto*** Pomodori o carote o finocchi Pane / Frutta di stagione	Ravioli rosè Frittata alle verdure di stagione Fagiolini Pane / Frutta di stagione	Pasta o riso freddo Fettina di vitello alla salvia Spinaci Pane / Frutta di stagione	Vellutata di verdure con pane tostato Tacchino al forno Piselli Pane / Frutta di stagione	Riso al pomodoro Filetto o polpette di pesce Purè di patate Pane / Frutta di stagione

5ª SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
Pasta o pappa al pomodoro Hamburger di vitello Patate lesse Pane / Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Filetto o polpette di pesce Finocchi o pomodori Pane / Frutta di stagione	Lasagne vegetariane Frittata Carote julienne Pane / Frutta di stagione	Crema di zucchine o carote con riso Pizza o formaggi freschi (stracchino, ricotta, mozzarella, robiola, caciotta) Insalata Mista** Pane / Frutta di stagione	Pasta all'olio o pesto Arista Pinzimonio Pane / Frutta di stagione

*Al nido **Riso o pastina a rotazione**

Al nido **Verdure lesse

***Al nido **Prosciutto cotto**

****Al nido **Petto di pollo**